



Material composition / Materialzusammensetzung	
Polyamide / Polyamid	44%
Polyester / Polyester	31%
Polyurethane / Polyurethan	16%
Elasthane / Elastan	6%
Others / Sonstige	3%

SUPORTE PARA O PULSO PUSH SPORTS

O suporte para o pulso Push Sports oferece compressão e apoio à volta do pulso. Isto reduz as queixas de dor e proporciona uma sensação de segurança e suporte adequados para controlar queixas de distensão ligeira durante exercícios desportivos. O apoio para o pulso Push Sports é fabricado a partir de materiais confortáveis e pode ser adaptado às necessidades específicas do utilizador.

QUANDO SE DEVE UTILIZAR O SUPORTE PARA O PULSO PUSH SPORTS??

Se o pulso estiver irritado e houver queixas de dor ligeira ou uma sensação de instabilidade ligeira, o suporte para o pulso Push Sports oferece o alívio necessário. Ao utilizar o suporte para o pulso, os ligamentos e/ou tendões da articulação do pulso são protegidos contra entorses durante exercícios como ginástica ou ténis.

INDICAÇÕES

- Para evitar sintomas recorrentes de distensão da articulação do pulso
- Queixas de entorse ligeira na articulação do pulso
- Frouxidão da articulação do pulso

CONTRAINDICAÇÕES

- Não há problemas conhecidos em que o suporte para o pulso Push Sports não deva ser usada.

PONTOS DE INTERESSE

- Certifique-se de que a ligadura não está demasiado apertada. Apenas utilize a ligadura com a devida indicação. A utilização adequada da ligadura Push Sports pode exigir diagnóstico por um médico ou terapeuta. A dor é sempre um sinal de aviso. Se a dor ou queixas persistirem sem que exista uma causa clara, é recomendado consultar o seu médico de família, fisioterapeuta ou médico de medicina desportiva.
- As ligaduras Push Sports foram desenvolvidas para serem utilizadas em pele sem lesões cutâneas. A pele com lesões cutâneas necessita ser revestida primeiro com material adequado.
- O funcionamento ideal só pode ser conseguido escolhendo o tamanho correto. Como tal, procure experimentar a ligadura antes de comprar, para verificar o tamanho. No caso de uma compra online, sempre verifique se existe um serviço de devolução adequado. O pessoal profissional do seu revendedor explicará a melhor maneira de experimentar a ligadura Push Sports. Recomendamos que guarde esta informação do produto num local seguro para a poder consultar e obter instruções de ajuste sempre que necessário.

SOPORTE PARA MUÑECA DE PUSH SPORTS

El soporte para muñeca de Push Sports proporciona compresión y soporte alrededor de la muñeca. Esto reduce molestias, proporciona una sensación de seguridad y un soporte adecuado para controlar molestias por estrés menores durante la actividad deportiva. El soporte para muñeca de Push Sports está fabricado con materiales cómodos y puede ajustarse a las necesidades del usuario.

CUÁNDO USAR EL SOPORTE PARA MUÑECA DE PUSH SPORTS.

En caso de irritación de la muñeca con molestias menores o sensación de inestabilidad suave, el soporte para muñeca de Push Sports aporta alivio. Al usar el soporte para la muñeca, los ligamentos o los tendones de la articulación de la muñeca quedan más protegidos del estrés durante ejercicios como la gimnasia o el tenis.

INDICACIONES

- Para evitar síntomas de estrés recurrente en la articulación de la muñeca
- Molestias suaves en la articulación de la muñeca
- Flojera en la articulación de la muñeca

CONTRAINDICACIONES

- No se conocen trastornos que sugieran que no deba utilizarse el soporte para muñeca de Push Sports.

PUNTOS DE INTERÉS

- Asegúrese de que el soporte para la muñeca no esté demasiado apretado. Use el soporte para la muñeca solo con la indicación adecuada. El uso adecuado de su protector deportivo Push Sports puede requerir que lo prescriba un médico o un fisioterapeuta. El dolor es siempre una advertencia. Si el dolor persiste sin motivo aparente, es aconsejable que visite a su médico, fisioterapeuta o médico deportivo.
- Los protectores Push Sports han sido diseñados para ponérselos sobre una piel sin heridas. En caso de tener alguna herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- El rendimiento óptimo solo puede conseguirse eligiendo la talla adecuada. Por tanto, es preferible probarse el protector antes de comprarlo para asegurarse de la talla. En caso de comprarlo por Internet, asegúrese siempre de que haya un buen servicio de devoluciones. El personal profesional de su distribuidor le explicará la mejor forma de ajustarse a la tobillera Push Sports. Es recomendable guardar la información de este producto en un lugar seguro, para poder consultar las instrucciones de ajuste cuando lo necesite.

IL SUPPORTO PER POLSO PUSH SPORTS

Il supporto per polso Push Sports fornisce compressione e sostegno intorno al polso riducendo i disturbi dolorosi e offrendo una sensazione di sicurezza e un sostegno adeguato per controllare i leggeri disturbi da sovraccarico durante gli esercizi sportivi. Il supporto per polso Push Sports è realizzato con materiali confortevoli e può essere regolato in base alle esigenze specifiche di chi lo utilizza.

QUANDO USARE IL SUPPORTO PER POLSO PUSH SPORTS

In caso di irritazione del polso con lievi disturbi dolorosi o una sensazione di lieve instabilità, il supporto per polso Push Sports offre sollievo. Indossando il supporto per il polso, i legamenti e/o i tendini del polso sono protetti in maniera più efficace da eventuali sforzi durante esercizi di ginnastica o il tennis.

INDICAZIONI D'USO

- Per prevenire sintomi distortivi ricorrenti nell'articolazione del polso
- In caso di lievi disturbi distortivi all'articolazione del polso.
- Lassità dell'articolazione del polso

CONTRAINDICAZIONI

- Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'utilizzo del supporto per il polso Push Sports.

ASPETTI DEGNI DI NOTA

- Verificare che il supporto per il polso non sia eccessivamente aderente. Utilizzare il supporto per il polso solo dietro adeguata prescrizione. Per un corretto utilizzo del tutore Push Sports, potrebbe essere necessaria la diagnosi di un medico o di un fisioterapista. Il dolore è sempre un campanello d'allarme. Se il dolore o i disturbi dovessero persistere senza un motivo chiaro, si raccomanda di farsi visitare dal proprio medico, fisioterapista o medico dello sport di fiducia.
- I tutori Push Sports sono destinati ad essere indossati sulla cute perfettamente integra. La cute eventualmente danneggiata dovrà essere coperta prima dell'applicazione con materiale adeguato.
- Il funzionamento ottimale del prodotto è garantito solo se della taglia giusta. Si consiglia pertanto di provare preferibilmente il tutore prima di acquistarlo per verificare che la taglia sia adeguata. In caso di acquisto online, assicurarsi sempre che il servizio resi del venditore sia di livello soddisfacente. Il personale del punto vendita è a sua disposizione per spiegarle in che modo indossare correttamente il tutore Push Sports. Le consigliamo di custodire questa scheda informativa in un luogo sicuro così da poter leggere le istruzioni su come indossare il tutore ogni volta che lo desidera.

SUPPORT DE POIGNET PUSH SPORTS

Le support de poignet Push Sports procure une compression et un soutien autour du poignet, ce qui permet de réduire les douleurs et procure une sensation d'assurance et un soutien adéquat pour contrôler les froissements mineurs pendant des exercices sportifs. Le support de poignet Push Sports est fabriqué avec des matériaux confortables et peut être ajusté aux besoins spécifiques de l'utilisateur.

QUAND FAUT-IL UTILISER LE SUPPORT DE POIGNET PUSH SPORTS ?

En cas d'irritation du poignet avec douleurs mineures ou de sensation d'instabilité modérée, le support de poignet Push Sports offre un soulagement. Le port du support de poignet permet de mieux protéger les ligaments et/ou tendons de l'articulation du poignet vis-à-vis de la fatigue lors d'exercices tels que la gymnastique ou le tennis.

INDICATIONS

- Pour empêcher des symptômes de tension récurrents dans l'articulation du poignet
- In cas de lievi disturbi distortivi all'articolazione del polso.
- Lassità dell'articolazione del polso

CONTRA-INDICATIONS

- Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port du support de poignet Push Sports.

POINTS D'INTÉRÊT

- Assurez-vous que le bandage n'est pas trop serré. Utilisez exclusivement le support avec l'indication appropriée. Pour une utilisation appropriée de votre orthèse Push Sports, le diagnostic d'un médecin ou d'un thérapeute peut être nécessaire. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur ou l'affection persiste sans cause établie, il est recommandé de consulter votre médecin, kinésithérapeute ou médecin sportif.
- Les orthèses Push Sports sont prévus pour être portés sur une peau en bonne santé. Si la peau est abîmée, elle doit d'abord être recouverte d'une matière adéquate.
- Pour assurer un fonctionnement optimal, choisissez la taille d'orthèse adéquate. Essayez donc l'orthèse de préférence avant de l'acheter, afin de vérifier que la taille vous convient. En cas d'achat en ligne, assurez-vous toujours de la qualité du service de retour d'articles. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière de placer votre orthèse Push Sports. Nous vous conseillons de conserver ces informations, afin de pouvoir consulter à nouveau les instructions d'ajustement de l'orthèse à l'avenir.

PUSH SPORTS POLSVERSTEVIGER

De Push Sports polsversteviger biedt compressie en ondersteuning rond de pols. Dat levert minder pijnklachten, een veilig gevoel en de juiste ondersteuning om lichte overbelastingklachten te bestrijden tijdens het sporten. De Push Sports polsversteviger is gemaakt van comfortabel materiaal en bovendien af te stellen op de specifieke behoeft van de gebruiker.

WANNEER GEBRUIK JE DE PUSH SPORTS POLSVERSTEVIGER?

Als er sprake is van een geïrriteerde pols met lichte pijnklachten of het gevoel van lichte instabiliteit, biedt de Push Sports Polsversteviger uitkomst. Banden en/of pezen van het polsgewicht worden door het dragen van de polsversteviger beter beschermd tegen overbelasting bij bijvoorbeeld turnen of tennis.

INDICATIES

- Ter preventie van recidiverende overbelastingklachten in het polsgewicht
- Lichte overbelastingklachten in het polsgewicht
- Laxiteit in het polsgewicht

CONTRA INDICATIES

- Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de Push Sports Polsversteviger niet gedragen kan of mag worden.

AANDACHTSPUNTEN

- Zorg dat je de brace niet te strak aantrekt. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik van je Push Sports brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn. Pijn is altijd een waarschuwingstekst. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke aanleiding is het daarom raadzaam te informeren bij je huisarts, fysiotherapeut of sportverzorger.
- Push Sports braces zijn bedoeld om op de intacte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geschikt middel afgedekt te zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentieel. Pas daarom het liefst vóór aankoop je brace om de maat te controleren. Zorg bij online aankoop dat je een goede retourservice hebt. Het vakkundige personeel van je verkooptpunt legt u uit hoe je je Push Sports brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat je later de aanleginstructies kunt nalezen.

PUSH SPORTS HANDGELENKSTÛTZE

Die Push Sports Handgelenkstütze bietet Druck und Unterstützung am Handgelenk. Dadurch entstehen weniger Schmerzbeschwerden, ein sicheres Gefühl und die richtige Unterstützung zur Vermeidung von leichten Überlastungsbeschwerden beim Sport. Die Push Sports Handgelenkstütze ist aus angenehmen Material hergestellt und kann zudem an die individuellen Bedürfnisse des Benutzers angepasst werden.

WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS HANDGELENKSTÛTZE?

Bei einem gereizten Handgelenk mit leichten Schmerzbeschwerden oder einem Gefühl der leichten Instabilität ist die Push Sports Handgelenkstütze hilfreich. Die Bänder und Sehnen des Handgelenks werden beim Tragen der Handgelenkstütze - z. B. beim Turnen oder Tennisspielen - besser vor Überlastung geschützt.

INDIKATIONEN

- Zur Prävention von rezidivierenden
- Überlastungsbeschwerden im Handgelenk
- Leichte Überlastungsbeschwerden im Handgelenk
- Leichte Instabilität im Handgelenk

GEGENANZEIGEN

- Es sind keine Verletzungen bekannt, bei denen die Push Sports Handgelenkstütze nicht getragen werden kann oder darf.

BEOBACHTEN

- Sorgen Sie dafür, dass Sie die Bandage nicht zu fest anlegen. Achten Sie darauf, dass Sie die Bandage nur bei der richtigen Indikation tragen. Die korrekte Verwendung Ihrer Push Sport Bandage erfordert möglicherweise eine Diagnose von einem Arzt oder Therapeuten. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Bei anhaltenden Schmerzen oder Beschwerden ohne deutliche Ursache empfiehlt sich daher, Ihren Hausarzt, Physiotherapeuten oder Sporttrainer um Rat zu fragen.
- Push Sports Bandagen sind für das Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Mittel abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die richtige Wahl der Größe entscheidend. Bitte passen Sie daher Ihre Bandage vorzugsweise vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen. Achten Sie beim Online-Kauf darauf, dass Ihnen ein guter Rückgabeservice geboten wird. Das Fachpersonal an Ihrer Verkaufsstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Sports Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.

PUSH SPORTS WRIST SUPPORT

The Push Sports Wrist Support provides compressive support around the wrist. This reduces pain, and provides effective support and a sense of security to control minor strains during sports and exercise. The Push Sports Wrist Support is manufactured from high-quality materials that ensure comfort and adjustability to each user's specific needs.

WHEN TO USE THE PUSH SPORTS WRIST SUPPORT?

The Push Sports Wrist Support offers relief in the event of wrist irritations involving minor pain or a sense of mild instability. Use of the wrist support ensures ligaments and/or tendons in the wrist joint are protected against strain during exercise and sports, such as gymnastics, yoga or tennis.

INDICATIONS

- To prevent recurring strain symptoms in the wrist joint
- Mild sprains in the wrist joint
- Laxity in the wrist joint

CONTRAINDICATIONS

- There are no known disorders where the Push Sports Wrist Support should not be worn.

CAUTIONS

- Ensure that the brace is not fitted too tightly. Use the brace only for the appropriate indications. Proper use of your Push Sports brace may require diagnosis by a doctor or therapist. Pain is always a warning sign. If pain or complaints persist without a clear cause, it is recommended that you visit your GP, physiotherapist or sports physician.
- Push Sports braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, preferably fit the brace before purchasing, to check its size. In the case of an online purchase, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.

- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.
- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

SPECIAL FEATURES

The Push Sports Wrist Support provides ulnar compression that relieves pain in the wrist. The brace supports the wrist with very slight restriction of movement.

TAKING MEASUREMENTS

The wrist support is available in one size, with left and right versions.

FITTING

- Insert the thumb in the thumb loop, with the Push Sports logo visible.
- Pull the support across the palm to the outside of the hand, across the back of the hand, along the front again, and fasten the hook and loop material.
- Remove the loop from the thumb and fasten the strap on the hook and loop material at the back of the hand (Fig. ④).

pushsports.eu/wrist-support/applying

For details of the distributor in your country, we refer to www.push.eu/distributors

WASHING INSTRUCTIONS/MAINTENANCE

To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, observing the washing instructions. The brace can be washed at temperatures of up to thirty degrees Celsius, on a delicate fabric cycle or by hand. Before washing, fasten the hook and loop material to protect the brace and other laundry. Do not use any bleaching agents. Let the brace dry in the open air (not near a source of heat or in a tumble drier). Never store the brace when it is wet. Always let it dry first.

WRIST SUPPORT

Useful information for you!

Nea International bv
Europalaan 31
6199 AB Maastricht-Alroort
The Netherlands
www.push.eu
Made in the EU
47201 / 2
04/2020

Medical Device
MD
REF

Push Sports
Wrist Support



Push Sports is a registered trademark of Nea International bv

