

Nea Medical Device

04/2020

47206 / 2

Designed in the Netherlands

www.push.eu

The Netherlands

6199 AB Maastricht-Airport

Nea International bv

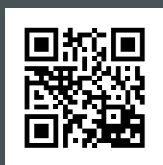
4.30.2

REF

# PUSH SPORTS

## PATELLA BRACE

### Useful information for you!



## ENGLISH

### PUSH SPORTS PATELLA BRACE

The viscoelastic pad in the Push Sports Patella Brace applies pressure to the patellar tendon immediately below the kneecap and reduces pain. Pressure on this tendon provides relief for the cartilage on the underside of the kneecap, and the tendon insertion point at the front. The brace is easy to apply, and to adjust to the tension that you require. This enables you to set the degree of compression, while the brace stays securely in place, partly because of the anti-slip properties of the pad.

**WHEN TO USE THE PUSH SPORTS PATELLA BRACE?**  
 Deze Bandage wordt bij een Vielzahl von Aktivitäten eingesetzt, bei denen die Kniesehne unter Spannung steht oder wiederholt stark belastet wird, z. B. Springen oder Joggen. Die Sehne wird dadurch gereizt. Beim Tragen der Push Sports Patella Bandage wird die Kniesehne entlastet und die Beschwerden verringern sich.

- INDICATIONS**
- Tendinitis of the patellar ligament
  - Jumper's knee
  - Patellofemoral pain syndrome
  - Osgood-Schlatter disease

- CONTRAINDICATIONS**
- There are no known disorders where the Push Sports Patella Brace should not be worn.

- CAUTIONS**
- Ensure that the brace is not fitted too tightly. Use the brace only for the appropriate indications. Proper use of your Push Sports Brace may require diagnosis by a doctor or therapist. Pain is always a warning sign. If pain or complaints persist without a clear cause, it is recommended that you visit your GP, physiotherapist or sports physician.

- Push Sports braces were designed to be worn on an undamaged skin. Damaged skin must first be covered with suitable material.
- Optimal functioning can only be achieved by selecting the right size. Therefore, preferably fit the brace before purchasing, to check its size. In the case of an online purchase, always ensure that there is a good return service. Your reseller's professional staff will explain the best way to fit your Push Sports brace. We recommend that you keep this product information in a safe place, to be able to consult it for fitting instructions whenever needed.
- Check your Push Sports brace each time before use for signs of wear or ageing of components or seams. Optimal performance of your Push Sports brace can only be guaranteed if the product is fully intact.

- Within the framework of EU regulation 2017/745 on medical devices, the user must report any serious incident involving the product to the manufacturer and to the competent authority of the Member State in which the user is established.

### SPECIAL FEATURES

The patella brace pushes against the patella tendon immediately below the patella, causing a slight tilting and relieving the cartilage at the back of the patella. During each step, the brace provides supportive pressure on the patella tendon, absorbing shock and reducing the impact on the patella.

### TAKING MEASUREMENTS

The patella brace is available in one size, universally applicable for the left and right sides.

### FITTING

**Before use:** remove the protective foil from the pad.

- 1 Bend the leg. Place the patella brace on the knee tendon immediately below the kneecap, with the kneecap fitting in the recess.
- 2 Hold the pad with one hand and use the other hand to wrap the brace around the leg.
- 3 Close the hook and loop material as tightly as possible, without pinching. If the strap fails to close on the hook and loop material, use the strap's other fastener.

[pushsports.eu/patella-brace/applying](https://pushsports.eu/patella-brace/applying)

For details of the distributor in your country, we refer to [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

### WASHING INSTRUCTIONS/MAINTENANCE

To promote hygiene and to maximise the lifespan of the brace, it is important to wash the brace regularly, observing the washing instructions. The brace can be washed at temperatures of up to thirty degrees Celsius, on a delicate fabric cycle or by hand. Before washing, fasten the hook and loop material to protect the brace and other laundry. Do not use any bleaching agents. Let the brace dry in the open air (not near a source of heat or in a tumble drier). Never store the brace when it is wet. Always let it dry first.

- IMPORTANT**
- The Push Sports Patella Brace is not a replacement for knee protectors used in indoor sports.

## DEUTSCH

### PUSH SPORTS PATELLABANDAGE

Die kräftige Pelotte der Push Sports Patellabandage übt Druck auf die Kniesehnebene direkt unterhalb der Kniesehne aus und verringert somit Schmerzbeschwerden. Druck auf die Kniesehnebene entlastet den Knorpel auf der Rückseite der Kniesehne und die vorderen Sehnen. Die Bandage ist einfach anzulegen und Spannung kann individuell angepasst werden. Dadurch bestimmen Sie selbst die Stärke des Drucks. Die Bandage verrutscht durch die Anrutschwirkung der Pelotte nicht.

**WANN TRÄGT MAN DIE PUSH SPORTS PATELLABANDAGE?**  
 Diese Bandage wird bei einer Vielzahl von Aktivitäten eingesetzt, bei denen die Kniesehne unter Spannung steht oder wiederholt stark belastet wird, z. B. Springen oder Joggen. Die Sehne wird dadurch gereizt. Beim Tragen der Push Sports Patella Bandage wird die Kniesehne entlastet und die Beschwerden verringern sich.

- INDIKATIONEN**
- Patella-Femoralis-Syndrom
  - Tendinitis der Patellasehne
  - Patellofemorales Schmerzsyndrom (Springerkrankung)
  - Osgood-Schlatter

- GEGENSEITIGEN**
- Es sind keine Verletzungen bekannt, bei denen die Push Sports Patellabandage nicht getragen werden kann oder darf.

### BEOBSACHTEN

- Sorgen Sie dafür, dass Sie die Bandage nicht zu fest anlegen. Achten Sie darauf, dass Sie die Bandage nur bei der richtigen Indikation tragen. Die korrekte Verwendung Ihrer Push Sport Bandage erfordert möglicherweise eine Diagnose durch einen Arzt oder Therapeuten. Schmerz ist immer ein Warnzeichen. Bei anhaltenden Schmerzen oder Beschwerden ohne deutliche Ursache empfiehlt sich daher, Ihren Hausarzt, Physiotherapeuten oder Sporttrainer um Rat zu fragen.
- Push Sports Bandagen sind für die Tragen auf intakter Haut vorgesehen. Sollte die Haut verletzt sein, sollte sie mit einem geeigneten Mittel abgedeckt werden.
- Für eine optimale Funktion ist die richtige Wahl der Größe entscheidend. Bitte passen Sie daher Ihre Bandage vorzugsweise vor dem Kauf an, um die Größe zu überprüfen. Achten Sie beim Online-Kauf darauf, dass Ihnen ein guter Rückgabeservice geboten wird. Das Fachpersonal an Ihrer Verkaufsstelle wird Ihnen erklären, wie Sie Ihre Push Sports Bandage optimal anlegen. Bewahren Sie die Produktinformationen auf, damit Sie später die Anleitung zum Anlegen der Bandage nachlesen können.
- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihrer Push Bandage, dass keine Abnutzung oder Alterung von Teilen oder Nähten erkennbar ist. Eine optimale Funktion Ihrer Push Bandage ist nur dann gewährleistet, wenn das Produkt vollständig intakt ist.

- Gemäß der EU-Verordnung 2017/745 inzake medicatieveiligheid muss der Benutzer jeder schweren Vorfall im Zusammenhang mit dem Produkt dem Hersteller und der zuständigen Behörde in dem EU-Mitgliedstaat, in dem der Benutzer ansässig ist, melden.

### BESONDERE EIGENSCHAFTEN

Die Patellabandage drückt auf die Kniesehnebene direkt unter der Kniesehne (Patella), wodurch ein leichter Knick entsteht und der Gelenkknorpel an der Rückseite der Kniesehne entlastet wird. Die Bandage baut bei jedem Schritt Druck auf die Kniesehnebene auf, wodurch eine gute Dosierung des Drucks entsteht.

### ANMESSEN

Die Patellabandage ist in einer Größe und universell für links und rechts erhältlich.

### ANLEGEN

**Nur beim ersten Einsatz:** Entfernen Sie die Schutzfolie von der Pelotte.

- 1 Beugen Sie Ihr Bein. Legen Sie die Patellabandage genau unter der Kniesehne auf die Kniesehnebene, wobei die Kniesehne in die Aussparung fällt.
- 2 Halten Sie mit einer Hand die Pelotte fest und wickeln Sie mit der anderen Hand die Bandage um das Bein.
- 3 Schließen Sie den Klettverschluss so fest wie möglich, ohne dass die Bandage Sie einengt. Wenn das Band dabei nicht auf dem Schlafaußenband schließt, verstellen Sie dann den anderen Verschluss des Bands.

[pushsports.eu/patella-brace/applying](https://pushsports.eu/patella-brace/applying)

Für Informationen zum Verteiler in Ihrem Land siehe bitte unsere Website [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

### WASCHANLEITUNG / PFLEGE

Für eine gute Hygiene und eine längere Lebensdauer der Bandage ist es wichtig, die Bandage regelmäßig zu waschen und die Waschanleitung zu befolgen. Die Bandage kann bei einer Temperatur von maximal 30 °C in der Waschmaschine (Feinwäsche) oder mit der Hand gewaschen werden. Schließen Sie zum Schutz der Bandage und anderen Wäschestücken vor dem Waschen die Klettverschlüsse. Verwenden Sie keine Bleichmittel. Lassen Sie die Bandage an der Luft trocknen (nicht auf einer Heizung oder im Wäschetrockner). Bewahren Sie die Bandage niemals feucht auf, sondern lassen Sie sie erst vollständig trocknen.

- WICHTIGE INFORMATIONEN**
- Die Push Sports Patellabandage ist kein Ersatz für bei Hallensportarten verwendete Knie Schonere.

## NEDERLANDS

### PUSH SPORTS PATELLABRACE

De veerkragtige pelotte in de Push Sports Patellabrace oefent druk uit op de kniepees net onder de knieschijf en vermindert pijnklachten. Druk op de patellapees ontlast het kraakbeen aan de achterzijde en de aanhechting aan de voorzijde. De brace brengt je eenvoudig en in en is, naar eigen behoefte, af te stellen op spanning. Hierdoor bepaal je zelf de mate van druk en de brace blijft goed op zijn plaats, mede door de antislip werking van de pelotte.

**WANNEER GEBRUIK JE DE PUSH SPORTS PATELLABRACE?**  
 Deze brace wordt toegepast bij een scala van activiteiten waarbij de kniepees erg onder spanning komt te staan of herhaaldelijk wordt belast, bijvoorbeeld springen of hardlopen. De pees raakt hierdoor gereïteerd. Door het dragen van de Push Sports Patellabrace wordt de kniepees ontlast en worden klachten verminderd.

- INDICATIONS**
- Tendinitis du ligament patellaire
  - Genou du sauteur
  - Syndrome fémoro-trotulien douloureux
  - Maladie d'Osgood-Schlatter
  - Osgood Schlatter

- CONTRA INDICATIONS**
- Er zijn geen aandoeningen bekend waarbij de Push Sports Patellabrace niet gedragen kan of mag worden.

### AANDACHTSPUNTEN

- Zorg dat je de brace niet te strak aantrekt. Let op dat de brace bij de juiste indicatie gebruikt wordt. Voor een juist gebruik van je Push Sports brace kan een diagnose door een arts of therapeut noodzakelijk zijn. Pijn is altijd een waarschuwingstekst. Bij aanhoudende pijn of klachten zonder duidelijke aanleiding is het daarom raadzaam te informeren bij je huisarts, fysiotherapeut of sportverzorger.
- Push Sports braces zijn bedoeld om op de intacte huid te dragen. Mocht de huid beschadigd zijn, dan dient de huid met een daartoe geëigend middel afgedekt te zijn.
- Voor een optimale functie is een juiste maatkeuze essentieel. Pas daarom het liefst voor aankoop je brace om de maat te controleren. Zorg bij online aankoop dat je een goede retourservice hebt. Het vakkundige personeel van je verkooptent legt u uit hoe je je Push Sports brace optimaal aanlegt. Bewaar de productinformatie zodat je later de aanleginstructies kunt nalezen.
- Controleer vóór elk gebruik van je Push Sports brace of er geen slijtage of veroudering aan onderdelen of stiknaden waarneembaar is. Een optimale functie van je Push Sports brace is alleen gewaarborgd indien het product volledig intact is.

- In het kader van EU verordening 2017/745 inzake medicatieveiligheid dient de gebruiker ieder ernstig voorval in verband met het product te melden aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in de EU-lidstaat waar de gebruiker is gevestigd.

### BIZONDERE EIGENSCHAPPEN

De patellabrace drukt op de kniepees direct onder de patella waardoor een lichte kanteling ontstaat en het kraakbeen aan de achterzijde van de patella ontlast wordt. De brace zorgt bij elke stap voor een opbouwende druk op de kniepees, wat een goede dosering van de druk geeft.

### AANMETEN

De Patellabrace is verkrijgbaar in één maat, universeel voor links en rechts.

### AANLEGGEN

**Alleen bij eerste keer gebruik:** verwijder de beschermfolie van de pelotte.

- 1 Buig het been. Plaats de patellabrace nèt onder de knieschijf op de kniepees, waarbij de knieschijf in de uitsparing valt.
- 2 Hou de hand met één hand de pelotte vast en trek met de vrije hand de brace rond het been.
- 3 Sluit het klittenband zo strak mogelijk, zonder dat het afknekt. Als de band hierbij niet op de lusklittenband sluit, verstel dan de andere sluiting van de band.

[pushsports.eu/patella-brace/applying](https://pushsports.eu/patella-brace/applying)

Voor gegevens van de distributeur in uw land verwijzen we naar: [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

### WASINSTRUCTIE / ONDERHOUD

Voor een goede hygiëne en een langere gebruiksduur van de brace is het belangrijk om de brace regelmatig te wassen en de wasinstructies te volgen. De brace kan gewassen worden bij een temperatuur van maximaal 30 graden Celsius, op een delicate cyclus of op de handwas. Sluit de klittenbanden voor het wassen ter bescherming van de brace en ander wasgoed. Gebruik tijdens het wassen geen bleekwater. Laat de brace aan de lucht drogen (niet bij de verwarming of in een droogtrommel). Berg de brace nooit vochtig op, maar laat deze altijd eerst drogen.

- BELANGRIJKE INFORMATIE**
- De Push Sports Patellabrace is geen vervanging voor de bij zaaitsporten gebruikte kniebeschermers.

## FRANÇAIS

### BANDE PATELLAIRE PUSH SPORTS

Le rembourrage viscoélastique de la bande patellaire Push Sports exerce une pression sur le tendon du genou immédiatement en dessous de la rotule et réduit les douleurs. Une pression sur le tendon rotulien soulage le cartilage à l'arrière et l'insertion à l'avant. Le bandage est facile à enfiler et à ajuster à la tension que vous souhaitez. Celui-ci vous permet de régler le degré de pression, tandis que le bandage reste solidement en place, en partie grâce aux propriétés antérapantes du rembourrage.

**QUAND FAUT-IL UTILISER LA BANDE PATELLAIRE PUSH SPORTS ?**  
 Le bandage est utilisé pour une gamme d'activités dans lesquelles le tendon du genou est soumis à une contrainte lourde ou répétée, par exemple, le saut ou la course à pied. Cette contrainte provoque une irritation du tendon du genou. Le port de la bande patellaire Push Sports soulage le tendon du genou et réduit les douleurs.

- INDICATIONS**
- Tendinite du ligament patellaire
  - Genou du sauteur
  - Syndrome fémoro-trotulien douloureux
  - Maladie d'Osgood-Schlatter
  - Osgood Schlatter

- CONTRE-INDICATIONS**
- Il n'existe aucun trouble connu interdisant ou rendant impossible le port de la bande patellaire Push Sports.

### POINTS D'INTÉRÊT

- Assurez-vous que le bandage n'est pas trop serré. Utilisez exclusivement le bandage avec l'indication appropriée. Pour une utilisation appropriée de votre orthèse Push Sports, le diagnostic d'un médecin ou d'un thérapeute peut être nécessaire. La douleur est toujours un signal d'avertissement. Si la douleur ou l'affection persiste sans cause établie, il est recommandé de consulter votre médecin, kinésithérapeute ou médecin sportif.
- Les orthèses Push Sports sont prévus pour être portés sur une peau en bonne santé. Si la peau est abîmée, elle doit d'abord être recouverte d'une matière adéquate.
- Pour assurer un fonctionnement optimal, choisissez la taille d'orthèse adéquate. Essayez donc l'orthèse de préférence avant de l'acheter, afin de vérifier que la taille vous convient. En cas d'achat en ligne, assurez-vous toujours de la qualité du service de retour d'articles. Le personnel spécialisé de votre revendeur vous expliquera la meilleure manière de placer votre orthèse Push Sports. Nous vous conseillons de conserver ces informations, afin de pouvoir consulter à nouveau les instructions d'ajustement de l'orthèse à l'avenir.
- Contrôlez votre orthèse Push avant chaque utilisation, pour vérifier qu'il n'y a pas de signes d'usure ou de vieillissement de ses éléments ou de ses coutures. Votre orthèse Push ne peut fonctionner de manière optimale que s'il est entièrement intact.

- Conformément au Règlement (UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux, l'utilisateur doit informer le fabricant et l'autorité compétente de l'État membre dans lequel l'utilisateur est établi de tout incident grave relatif au produit.

### CARACTÉRISTIQUES PARTICULIÈRES

La bande patellaire appuie sur le tendon du genou immédiatement en dessous de la rotule, ce qui provoque une légère inclinaison et soulage le cartilage à l'arrière de la rotule. Pendant chaque pas, le bandage exerce une pression de soutien sur le tendon du genou, assurant le degré correct de pression.

### PRISE DES MESURES

La bande patellaire est disponible en taille unique, applicable universellement pour le côté gauche et pour le côté droit.

### AJUSTEMENT

**Pour la première utilisation uniquement :** retirez la feuille protectrice du rembourrage.

- 1 Plegare la gamba. Placez la bande patellaire sur le tendon du genou immédiatement en dessous de la rotule, cette dernière se plaçant dans l'évidement.
- 2 Tenez le rembourrage d'une main et servez-vous de l'autre main pour tirer le bandage autour de la jambe.
- 3 Fermez la fermeture à boucles et à crochets aussi serrée que possible, sans provoquer de pincement. Si vous ne parvenez pas à fermer la lanière sur la fermeture à boucles et à crochets, utilisez l'autre attache de la lanière.

[pushsports.eu/patella-brace/applying](https://pushsports.eu/patella-brace/applying)

Pour plus de détails concernant votre distributeur national, consultez l'adresse [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

### ISTRUZIONI DI LAVAGGIO/ENTRETIEN

Pour assurer l'hygiène et prolonger la durée de vie du bandage, il importe de le laver régulièrement en respectant les instructions de lavage. Le bandage peut être lavé à des températures allant jusqu'à trente degrés, avec un programme pour linge délicat ou à la main. Avant lavage, fermez la fermeture à boucles et à crochets afin de protéger le bandage et l'autre linge. Ne pas utiliser d'agents de blanchiment. Laissez sécher le bandage à l'air libre (pas à proximité d'une source de chaleur ou dans un sèche-linge). Ne rangez jamais un bandage humide, mais laissez-le toujours sécher.

- IMPORTANT**
- Lo stabilizzatore di rotula Push Sports ne remplace pas les protections de genou utilisées dans les sports en salle.

## ITALIANO

### LO STABILIZZATORE DI ROTULA PUSH SPORTS

La pelotta viscoelastica presente nello stabilizzatore di rotula Push Sports esercita pressione sul tendine del ginocchio appena sotto la rotula riducendo i disturbi dolorosi. La pressione esercitata sul tendine rotulino fornisce sollievo alla cartilagine nella parte posteriore e in corrispondenza del punto d'inserzione nella parte anteriore. Lo stabilizzatore è facile da applicare. Regolare la tensione richiesta risulta altrettanto facile. Ciò consente di regolare il livello di pressione mentre lo stabilizzatore rimane correttamente in posizione, in parte grazie alle proprietà antiscivolo della pelotta.

**QUANDO USARE LO STABILIZZATORE DI ROTULA PUSH SPORTS**  
 Lo stabilizzatore può essere utilizzato per svariate attività in cui il tendine del ginocchio è sottoposto a uno sforzo pesante o ricorrente, ad esempio quando si salta o corre. Ciò causa irritazione al tendine del ginocchio. Lo stabilizzatore di rotula Push Sports offre sollievo al tendine del ginocchio riducendo i disturbi.

- INDICAZIONI D'USO**
- Tendinite del legamento patellare
  - Ginocchio del saltatore
  - Sindrome femoro-rotulea
  - Sindrome di Osgood-Schlatter

- CONTROINDICAZIONI**
- Non vi sono disturbi noti che sconsigliano l'utilizzo dello stabilizzatore di rotula Push Sports.

### ASPETTI DEgni DI NOTA

- Verificare che lo stabilizzatore di rotula non sia eccessivamente aderente. Utilizzare lo stabilizzatore di rotula solo dietro adeguata prescrizione. Per un corretto utilizzo del tutore Push Sports, potrebbe essere necessaria la diagnosi di un medico di un fisioterapista. Il dolore è sempre un campanello d'allarme. Se il dolore o i disturbi dovessero persistere senza un motivo chiaro, si raccomanda di farsi visitare dal proprio medico, fisioterapista o medico dello sport di fiducia.
- I tutori Push Sports sono destinati ad essere indossati sulla cute perfettamente integra. La cute eventualmente danneggiata dovrà essere coperta prima dell'applicazione con materiale adeguato.
- Il funzionamento ottimale del prodotto è garantito solo se della taglia giusta. Si consiglia pertanto di provare preferibilmente il tutore prima di acquistarlo per verificare che la taglia sia adeguata. In caso di acquisto online, assicurarsi sempre che le istruzioni del venditore sia di livello soddisfacente. Il personale del punto vendita è a sua disposizione per spiegarle in che modo indossare correttamente il tutore Push Sports. Le consigliamo di custodire questa scheda informativa in un luogo sicuro così da poter leggere le istruzioni su come indossare il tutore ogni volta che lo desidera.

- Prima di utilizzare il tutore Push Sports, verificare sempre che non presenti segni di usura o di invecchiamento di componenti o cuciture. Le prestazioni ottimali del tutore Push Sports sono garantite solo se il prodotto è completamente integro.
- Nel quadro del regolamento UE 2017/745 sui dispositivi medici, l'utilizzatore è tenuto a segnalare qualsiasi incidente di grave entità occorso durante l'utilizzo del prodotto al produttore e all'autorità competente dello Stato membro in cui è residente.

### CARATTERISTICHE SPECIFICHE

Lo stabilizzatore di rotula esercita pressione sul tendine del ginocchio appena sotto la rotula causando una lieve inclinazione e offrendo sollievo alla cartilagine nella parte posteriore della rotula. Ad ogni passo, lo stabilizzatore fornisce pressione di sostegno al tendine del ginocchio offrendo il giusto livello di pressione.

### COME SCEGLIERE LA TAGLIA GIUSTA

Lo stabilizzatore è disponibile in un'unica taglia universalmente applicabile sia al ginocchio sinistro che a quello destro.

### COME APPLICARLO

**Solo al primo utilizzo:** rimuovere la pellicola protettiva dalla pelotta.

- 1 Piegare la gamba. Posizionare lo stabilizzatore di rotula sul tendine del ginocchio subito sotto la rotula, in modo tale che quest'ultima venga a trovarsi in corrispondenza dell'incavo.
- 2 Tenere la pelotta con una mano applicando con l'altra lo stabilizzatore intorno alla gamba.
- 3 Abbroccare la chiusura a strappo facendola aderire il più possibile senza tuttavia causare alcuna sensazione di dolore. Se la fascia non dovesse fissarsi alla chiusura a strappo, utilizzare l'altro dispositivo di fissaggio della fascia.

[pushsports.eu/patella-brace/applying](https://pushsports.eu/patella-brace/applying)

Per informazioni dettagliate sul distributore nel proprio paese di residenza, cfr. [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

### ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO/LA MANUTENZIONE

Per garantire l'igiene e massimizzare la durata della cavigliera, è importante lavarla periodicamente attenendosi alle istruzioni per un corretto lavaggio. Il prodotto può essere lavato a mano o in lavatrice con un ciclo per tessuti delicati a una temperatura non superiore ai 30 °C. Prima del lavaggio, chiudere le chiusure a strappo per proteggere il prodotto e gli altri capi da lavare. Non utilizzare candeggina. Fare asciugare la cavigliera all'aria aperta (non nelle vicinanze di una fonte di calore né in un'asciugabiancheria). Non riporre mai la cavigliera se bagnata, ma farla sempre asciugare prima.

- IMPORTANTE**
- Lo stabilizzatore di rotula Push Sports non può essere utilizzato in sostituzione delle ginocchiere per gli sport indoor.

## ESPAÑOL

### CINCHA PATELAR DE PUSH SPORTS

La almohadilla viscoelástica de la cincha patelar de Push Sports ejerce presión sobre el tendón de la rodilla inmediatamente debajo de la rótula y reduce las molestias. La presión sobre el tendón rotuliano proporciona alivio al cartilago por detrás y por delante de la inserción. La cincha es fácil de colocar y ajustar con la tensión necesaria. Eso permite que usted establezca el grado de presión, mientras la cincha permanece en su sitio, en parte gracias a las cualidades antideslizantes de la almohadilla.

**CUÁNDO UTILIZAR LA CINCHA PATELAR DE PUSH SPORTS?**  
 La cincha se utiliza para varias actividades en las que el tendón de la rodilla está sometido a un esfuerzo fuerte o repetitivo, por ejemplo, saltando o corriendo. Esto irrita el tendón de la rodilla. Usar la cincha patelar de Push Sports alivia el tendón de la rodilla y reduce las molestias.

- INDICACIONES**
- Tendinitis del ligamento rotuliano
  - Rodilla de saltador
  - Síndrome de dolor patelofemoral
  - Enfermedad de Osgood-Schlatter

- CONTRAINDICACIONES**
- No se conocen trastornos que sugieran que no deba utilizarse la cincha patelar de Push Sports.

### PUNTOS DE INTERÉS

- Asegúrese de que la cincha no esté demasiado apretada. Use la cincha solo con la indicación adecuada. El uso adecuado de su protector deportivo Push Sports puede requerir que lo prescriba un médico o un fisioterapeuta. El dolor es siempre una advertencia. Si el dolor persiste sin motivo aparente, es aconsejable que visite a su médico, fisioterapeuta o médico deportivo.
- Los protectores Push Sports han sido diseñados para ponerse sobre una piel sin heridas. En caso de tener alguna herida, primero hay que proteger la piel con material adecuado.
- El funcionamiento óptimo solo puede conseguirse eligiendo la talla adecuada. Por tanto, es preferible probarse el protector antes de comprarlo para asegurarse de la talla. En caso de comprarlo por Internet, asegúrese siempre de que haya un buen servicio de devoluciones. El personal profesional de su distribuidor le explicará la mejor forma de ajustarse la tobillera Push Sports. Es recomendable guardar la información de este producto en un lugar seguro, para poder consultar las instrucciones de ajuste cuando lo necesite.
- Revise su tobillera Push Sports cada vez que vaya a ponérsela, por si tuviera indicios de desgaste o envejecimiento de los componentes o las costuras. El rendimiento óptimo de su tobillera Push Sports solo puede garantizarse si el producto está completamente intacto.

- En el marco del Reglamento (UE) 2017/745 sobre los productos sanitarios, el usuario debe informar de cualquier incidente grave relacionado con el producto al fabricante y a la autoridad competente del Estado miembro en el que viva.

### CARACTERÍSTICAS ESPECIALES

La cincha presiona contra el tendón de la rodilla inmediatamente debajo de la rótula, provocando una ligera inclinación y alivio del cartilago por detrás de la rótula. A cada paso, la cincha proporciona presión de apoyo al tendón de la rodilla, ejerciendo el grado adecuado de presión.

### MEDIDAS QUE TOMAR

La cincha está disponible en una talla, de aplicación universal tanto para el lado derecho como el izquierdo.

### COLOCACIÓN

**Solo para uso inicial:** retire la protección de la almohadilla.

- 1 Doble la pierna. Coloque la cincha sobre el tendón de la rodilla inmediatamente debajo de la rótula, encajando la rótula en el hueco.
- 2 Sujete la almohadilla con una mano y use la otra para pasar la cincha alrededor de la pierna.
- 3 Abroche la hebilla lo más apretada posible, con cuidado de no pellizcarse. Si no puede cerrar la correa con la hebilla, use el otro cierre de la correa.

[pushsports.eu/patella-brace/applying](https://pushsports.eu/patella-brace/applying)

Si desea obtener información sobre el distribuidor en su país, consulte [www.push.eu/distributors](http://www.push.eu/distributors)

