ENHANCED RELAXING MASSAGE PROTOCOL

MIT PEVONIA`S MARINE MAGNESIUM

COMPOSANTS PRINCIPAUX

- **Carthamus Tinctorius Oil (huile de carthame):** effet nourrissant et régénérant
- **Huile Vitis Vinifera (pépins de raisin):** revitalisante, hydratante
- **Lavandula Angustifolia Huile Essentielle (Lavande):** apaisante, régénérante, relaxante
- **Acide hyaluronique:** hydratant, anti-âge
- **Magnésium marin:** soulage les tensions musculaires, les douleurs, les inflammations, réduit les irritations
- **Menthol:** rafraîchit, améliore la circulation sanguine

PRODUITS NÉCESSAIRES

• Spalasium® Serenity Huile de massage, ou autre huile de massage de Spalasium®
• Marine Magnesium
• Tension Relief Gel
• Phyto-Aromatic Mist
• 2 serviettes humides – chauffer dans un chauffe-serviettes
• linge de lit
• serviettes

PRÉPARATION

1. Préparez le table de massage avec les serviettes et le linge de lit comme d'habitude pour un massage.
2. Placez 2 petites serviettes humides dans le chauffe-serviettes.
3. Versez 2 cuillères à table (30 ml) d'huile de massage Spalasium® de votre choix dans un bol cosmétique et mélanger avec 1/2 cuillère à table (7,5 ml) de magnésium marin.

PROCÉDÉ DE TRAITEMENT

Étape 1
Demandez à votre client de s'allonger face contre terre. Effectuer 2-3 respirations profondes en utilisant le mélange d'huile déjà préparé.
Étape 2
Retirez les serviettes du chauffe-serviettes et nettoyez les pieds, même entre les orteils.
Étape 3
Humidifier la peau avec de l'eau tiède.
Étape 4
Appliquer une petite quantité du mélange d'huile de massage sur la peau. Commencez par un massage qui soulage les tensions musculaires et stimule la circulation sanguine. Concentrez-vous sur les zones problématiques où la tension et la douleur peuvent s'être accumulées. Finissez aux chevilles; ne massez pas les pieds avec le mélange d'huile.
Étape 5
Demandez au client de se tourner vers le haut.
Étape 6
Continuer le massage sur le devant et sur le reste du corps. Finir aux chevilles; ne pas masser les pieds avec le mélange d'huile.

Étape 7

Appliquer une petite quantité de Tension Relief Gel sur les pieds et masser jusqu'à absorption complète.

Étape 8

Appliquer deux vaporisations de Phyto-Aromatic Mist sur le visage.

NOTE: *Si le client mentionne certaines zones d'inconfort ou de tension accumulée avant le traitement (comme la partie inférieure du dos, le cou et les épaules), appliquez d'abord une petite quantité de Magnésium Marine directement sur ces zones et massez-les bien jusqu'à absorption complète. Poursuivez ensuite le traitement avec l'huile de massage Spalasium®.*

IMPORTANT: *S'il y a une sensation de picotement sur la peau, cela peut être le signe d'une carence en magnésium. Cette sensation diminue lorsque la peau est humidifiée avec de l'eau.*

AVANTAGES

- mélange d'huile de haute qualité
- texture douce, soyeuse et facile à glisser
- calme, détend, dynamise l'humeur et élève l'esprit
- réduit la tension et la raideur musculaire
- minimise les crampes et les spasmes musculaires
- réduit l'inflammation et a des propriétés régénératrices
- reminéralise et détend
- améliore le bien-être des articulations
- apaise la sécheresse, hydrate et soigne la peau
- offre des avantages dans le lissage de la peau
- hydrate
- anti-âge

PRODUITS RECOMMANDÉS POUR L'UTILISATION À DOMICILE:

• Marine Magnesium • Tension Relief Gel • Phyto-Aromatic Mist