ENHANCED RELAXING MASSAGE PROTOCOL
MIT PEVONIA`S MARINE MAGNESIUM

HAUPTBESTANDTEILE

- **Carthamus Tinctorius Öl (Distelöl):** pflegende, regenerierende Wirkung
- **Vitis Vinifera Öl (Traubenkern):** revitalisierend, feuchtigkeitsspendend
- **Lavandula Angustifolia Ätherisches Öl (Lavendel):** beruhigend, regenerierend, entspannend
- **Hyaluronsäure:** feuchtigkeitsspendend, feuchtigkeitsbindend, Anti-Aging
- **Marine Magnesium:** lindert Muskelverspannungen, Schmerzen, Entzündungen, reduziert Irritationen
- **Menthol:** kühlend, verbessert die Durchblutung

BENÖTIGTE PRODUKTE & ZUBEHÖR

• Spalasium® Serenity Massageöl, oder ein anderes Spalasium® Massageöl
• Marine Magnesium
• Tension Relief Gel
• Phyto-Aromatic Mist
• 2 feuchte Handtücher – erwärmen in einem Handtuchwärmer
• Liegebezug
• Handtücher

VORBEREITUNG

1. Bereiten Sie die Massageliege mit Handtüchern und Liegebezug, wie gewohnt für eine Massage vor.
2. Legen Sie 2 kleine nasse Handtücher in den Handtuchwärmer
3. Geben Sie 2 Esslöffel (30 ml) Spalasium® Massageöl nach ihrer Wahl in eine Kosmetikschale und mischen Sie es mit 1/2 Esslöffel (7,5 ml) Marine Magnesium.

BEHANDLUNGSABLAUF

Schritt 1
Bitten Sie Ihren Kunden, sich in Bauchlage auf die Liege zu platzieren. Lassen Sie Ihn 2-3 tiefe Atmungen durchführen und halten Sie ihm dazu ihre Hände mit der bereits vorbereiteten Ölmischung unter das Gesicht.

Schritt 2
Entnehmen Sie Handtücher aus dem Erhitzer und reinigen Sie die Füsse, auch zwischen den Zehen.

Schritt 3
Die Haut mit lauwarmem Wasser befeuchten.

Schritt 4
Eine kleine Menge der Massageölmischung auf die Haut auftragen. Beginnen Sie mit der Massage, die, die Muskelverspannungen löst und die Durchblutung anregt. Fokussierung auf Problembereiche, wo sich Verspannungen und Schmerzen angesammelt haben.
An den Knöcheln ausarbeiten; die Füsse nicht mit der Ölmischung massieren.

Schritt 5
Bitten Sie den Kunden, sich in Rückenlage zu begeben.

Schritt 6
Setzen Sie die Massage auf der Vorderseite und dem Rest des Körpers fort. Beenden Sie die Massage an den Knöcheln; Füsse nicht mit einbeziehen.

Schritt 7

Tragen Sie eine kleine Menge des Tension Relief Gel auf die Füsse auf und massieren Sie damit bis zur vollständigen Absorption.

Schritt 8

Zwei Sprühungen Phyto-Aromatic Mist auf das Gesicht auftragen.

HINWEIS: *Wenn der Gast vor der Behandlung bestimmte Bereiche des Unbehagens oder angesammelter Spannung erwähnt (wie z.B. den untere Bereich des Rückes oder Nacken und Schultern), tragen Sie zuerst eine kleine Menge des Marine Magnesium direkt auf diese Bereiche auf und massieren sie bis zur vollständigen Absorption gut ein. Fahren Sie dann mit dem Behandlungsablauf und dem Spalasium® Massageöl fort.*
WICHTIG: *Ein auftretendes Kribbeln auf der Haut, kann ein Zeichen von Magnesiummangel sein. Dieses Gefühl lässt bei Befeuchtung der Haut mit Wasser nach.*

VORTEILE

- hochwertige-Ölmischung
- weiche, seidige Textur und leichtes Gleiten
- beruhigt, entspannt, energetisiert die Stimmung und hebt den Geist an
- reduziert Muskelverspannungen und -steifigkeiten
- minimiert Muskelkrämpfe und Spasmen
- reduziert Entzündungen und hat regenerierende Eigenschaften
- remineralisiert und entspannt
- verbessert das Wohlbefinden der Gelenke
- lindert Trockenheit, spendet Feuchtigkeit und pflegt
- bietet Vorteile bei der Hautglättung
- spendet Feuchtigkeit
- Anti-Aging

EMPFOHLENE HEIMPFLEGEPRODUKTE

• Marine Magnesium • Tension Relief Gel • Phyto-Aromatic Mist